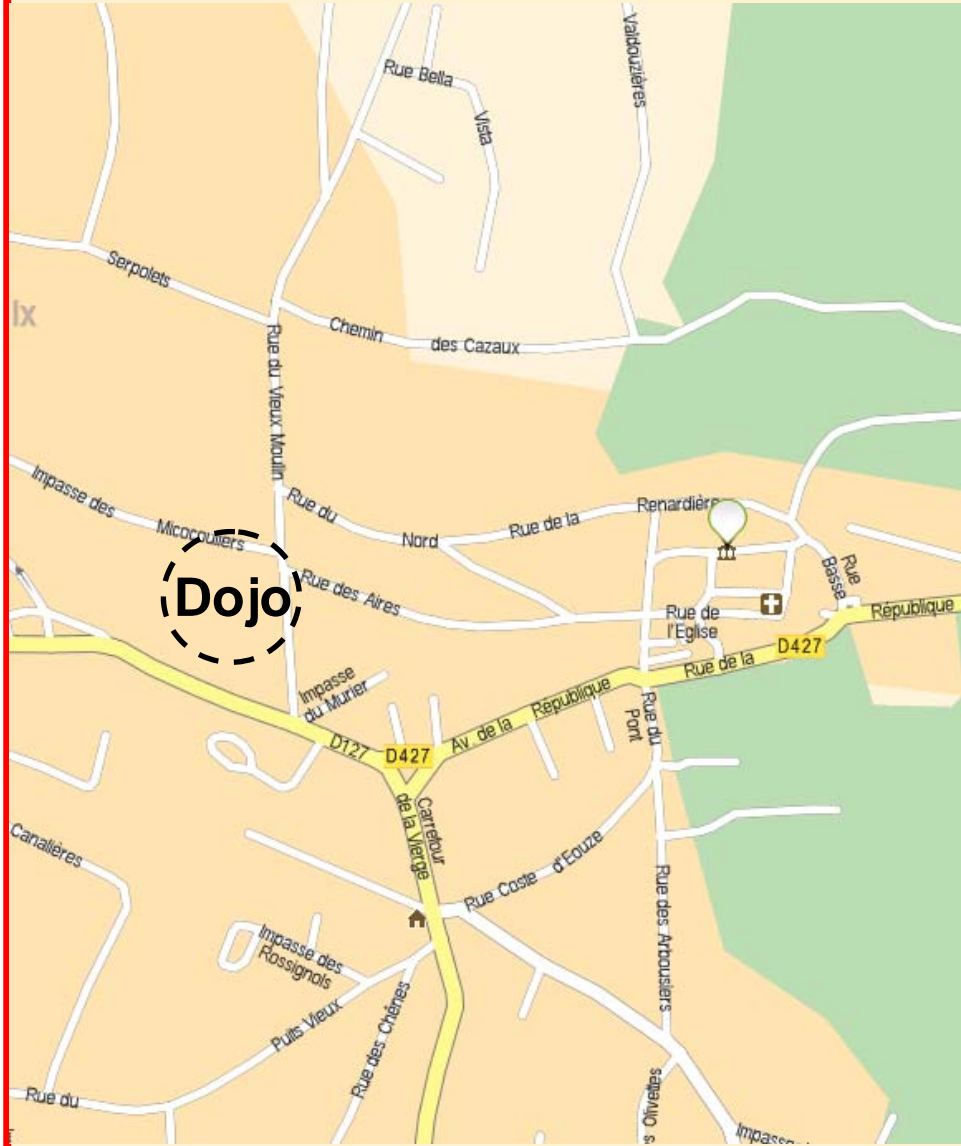


Le plan



AIKIDO POULX

Un club pour tous et pour toutes

- ✓ **Aïkido**
pour les Jeunes et les Adultes
- ✓ **Aïkizen**
pour garder la forme en restant Zen
- ✓ **Aïkiself**
self-défense pour les ados et les Adultes
- ✓ **Iaïdo**
pour maîtriser l'art du sabre japonais



Dojo municipal
Impasse des Micocouliers - POULX

www.aikido30.fr - 04 66 26 65 20 - aikido30@aikido30.fr

AIKIDO

Groupe Jeunes (5 à 13 ans)	Lundi de 16h30 à 17h30
Ados et Adultes Aussi à Manduel Aussi à Bezouce Aussi à Marguerittes	Jeudi de 20h00 à 21h30 Lundi de 19h00 à 20h30 Mardi de 19h00 à 20h30 Mercredi de 19h00 à 20h30 Vendredi de 19h00 à 20h00 Samedi de 10h00 à 12h00

AIKISELF

Ados et Adultes à Bezouce Aussi à Manduel Aussi à Marguerittes	Samedi de 11h00 à 12h00 Mercredi de 14h45 à 15h45 Lundi de 19h00 - 20h00 Vendredi de 20h00 à 21h00
--	---

AIKIZEN

Ados et Adultes A Marguerittes	Lundi de 18h00 à 19h00 Mercredi de 18h00 à 19h00
-----------------------------------	---

IAIDO

Ados et Adultes à Marguerittes	Lundi de 20h00 à 21h30
--------------------------------	------------------------

Cotisations et licence / an

Aïkido : Jeunes de 5 à 13 ans	<input type="checkbox"/> 100 €
Aïkido : Ados (14 ans) et Adultes	<input type="checkbox"/> 130 €
Aïkizen, laido (Marguerittes)	<input type="checkbox"/> 130 €
Aïkiself (Bezouce et Marguerittes)	<input type="checkbox"/> 130 €

La cotisation annuelle est réglée dès l'inscription, elle peut être payée en 3 chèques encaissés les 3 premiers mois. La tenue, ainsi que les accessoires peuvent être achetés au club. Pour les tarifs, nous consulter. Il est possible de s'entraîner dans les autres clubs d'Aïkido30.

Bulletin d'inscription

Photo

Nom : Prénom :
Date et lieu de naissance :
Adresse :
Code Postal : Ville :
☎ Dom. : ☎ Mobile :
@ mail :

(Important pour recevoir les informations club)

N° de licence : Grade : Hakama : Oui Non

☎ de la personne à prévenir en cas d'accident :

Je soussigné-e
.....

- Avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association et de la possibilité de souscrire une adhésion nominative au garanties facultatives de la licence-assurance.
- Autorise l'association à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident durant la pratique de l'Aïkido, de l'Aïkizen, de l'Aïkiself et laido.
- Autorise la diffusion et la publication d'une ou plusieurs photographie(s) le représentant à l'occasion des activités, de quelque nature qu'elles soient, entreprises dans le cadre du club, et sur quelque support que ce soit.

Fait à Poulx le Signature (parents pour les mineurs)

Certificat Médical

Je soussigné(e), Docteur atteste
que l'état de santé de né(e) le :
ne présente pas de contre-indication médicale à la pratique de l'Aïkido, de
l'Aïkizen, de l'Aïkiself ou du laido.
A le
Signature et cachet du médecin :