

# **AIKI** famille

## Aigues Mortes

**Dimanche 26 avril 2020**



**9h : départ du dojo de Marguerittes pour Aigues Mortes**

**10h : Visite des Remparts**

**12h30 : Piquenique sur la plage (repas tiré du sac)**

**13h30 : animation ateliers Aikiself et Aikisanté**

**15h30 : goûter offert**

**16h00 : retour**



*Participation 3 €, enfants gratuits - organisé par AIKIDO30 - [www.aikido30.fr](http://www.aikido30.fr)*

