



Aikido
enfants 5 à 13 ans *

AikiSelf
ados et adultes **



Aikido
ados et adultes *



Journée Découvertes

Samedi 28 mars 2020

**Dojo David Douillet 1er étage, Complexe René Cassin
Avenue Prospère Mérimée, 13015 TARASCON**

14h-15h30 : Aikido enfants (5 à 13 ans) - 16h-18h : 2 Ateliers Aikido et Aikiself

*** Aikido : Art martial traditionnel de défense ** AikiSelf : méthode originale d'autodéfense**