



AIKIDO3.0

Sortie Famille au
Vieux Mas de Beaucaire

Samedi 26 juin 2021

Bulletin d'inscription

(dernier délai 2 juin 2021 aux heures de cours habituelles accompagné du règlement)*

NOM FAMILLE :

Club :

Nombre de personnes :

Participation aux frais : 4€, jeunes par personne

Total : X 4€ =€

Règlement : chèque espèces

Fait à Le :

Signature

Programme

10h30-12h 2 ateliers :

✓ Tous : Initiation aux armes de l'Aikido et de l'Aikisanté (boken et Jo)

✓ Ados, adultes, parents : Selfdéfense AIKISELF

✓ Ados, adultes, parents : IAIDO (art de dégainer le sabre)

12h-13h : repas tiré du sac

13h-17h30 : activités du Vieux Mas

17h45 : goûter offert et regroupement pour retour

Départ à 9h précises sur le parking du dojo de Marguerittes ou rendez-vous à 10h à l'entrée du Vieux Mas, 1352 chemin du mas de Vegere à Beaucaire

* Toute inscription non-accompagnée du règlement correspondant ne sera pas prise en compte