

AIKIDO ET **AIKISELF**

Stages Découvertes et Perfectionnement

Du 23 au 27 août 2021

*Dirigés par Serge GRISSI, CN 5ème dan et Diplômé d'Etat
et Jean-Michel BERTHONNEAU instructeur*

- ✓ **Aikido Jeunes (dès 5 ans) de 17h à 18h**
- ✓ **Aikido Ados et Adultes de 18h à 19h**
- ✓ **Aikiself Ados et Adultes de 19h à 20h**

Dojo Taillefer, (Proche du collège et des tennis)

avenue de Paris-Charles-de-Gaulle, MARGUERITTES

Modalités

Participation aux frais : forfait 10 € toute la semaine (à déduire si inscription au club pour la saison 2021/2022)

Passage de grades pour l'Aikido Jeunes à l'issue du stage

Apéro et repas partagé le vendredi 28 août pour clôturer les stages

Respect des règles sanitaires anti-COVID

Renseignements : 06 72 78 63 10, aikido30@aikido30.fr et sur www.aikido30.fr