## Stage multiactivités du 22 au 26 août 2022

Dojo de MARGUERITTES

AIKIDO - AIKIBABY (dès 3 ans) - AIKIFIT/SANTE AIKISELF - LUDOKEN - IAIDO

## Programme de la semaine

Aikibaby (3 à 5 ans): lundi et mercredi de 18h à 19h AikidoJeunes 1 (6 à 9 ans): lundi et mercredi de 18h à 19h AikidoJeunes 2 (10 à 13 ans): mardi et jeudi de 18h à 19h Aikido Ados/Adultes (+ 14 ans): lundi, mercredi et vendredi de 19h à 20h

Aikifit/santé: mardi et jeudi de 18h à 19h

Aikiself: mardi et jeudi de 19h à 20h

Ludoken (dès 10 ans): mardi et jeudi de 19h à 20h

laido (dès 14 ans): vendredi de 19h à 20h Repas participatif vendredi 26 août en clôture



06 72 786 310 / aikido@aikido30.fr / www.aikido30.fr Inscription obligatoire - PAF : 5 euros forfaitaire

